República Bolivariana de Venezuela

Ministerio del Poder Popular para la Educación Universitaria

Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez

Maracay- Estado Aragua

# AUTOBIOGRAFIA

Carrera: PNF FISIOTERAPIA

Participante: Angélica Zavala

Materia: Bases del Conocimiento Científico I

Facilitador: Oscar Ramírez.

14/03/25

# Autobiografía:

Angélica Nazarely Zavala Rodríguez, nací el 28 de septiembre del 2007, en el seguro social de la Ovallera, de Palo negro, municipio El Libertador, Estado Aragua. Actualmente vivo en el Limón, municipio Mario Briceño Iragorry. Donde resido con mi madre y mi abuela, soy hija única. Tuve una niñez feliz como toda niña, donde jugaba con mis muñecas y juguetes, estuve en gimnasia rítmica por cuatro años en la academia ramos bravos en el Irda. Donde experimente la convivencia con familia y compañeros. Estudie en pre-escolar, en la escuela Dr José Francisco Torrealba, hasta 3er grado, luego en la U.E.N El Limón, desde 4to grado hasta 6to grado. En bachillerato estudie en la U.E.P.A Andrés Bello hasta 4to año. Y en 5to año en la U.E.N El Paseo, donde me gradué como bachiller.

Actualmente, me encuentro estudiando en la Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez, en el programa nacional de formación (PNF) de Fisioterapia, espero graduarme como licenciada en fisioterapia, y realizar una especialización en fisioterapia deportiva y neurológica, tengo 17 años de edad, y me visualizo como una profesional exitosa, creando mi propio consultorio para ayudar a las personas, con valores de honestidad, tolerancia y responsabilidad, con el favor de mi Señor Jesucristo, quien guía mi camino, bajo la dirección del Espíritu Santo.

En este sentido, después de algún tiempo de haber logrado la estabilidad económica tener un vehículo, una casa propia y casarme, en cuanto a mi estilo de vida soy cristiana y fui bautizada en la Iglesia Cristiana Apostólica Jesucristo es el Camino en la que pase por un proceso de formación y enseñanza, de allí pase a la Iglesia Vida Plena Internacional en la cual, con la madurez espiritual, anhelo poder servirle a Dios. Mi sueño es aprender a tocar piano profesional, y cantar también espero llegar a formar parte del ministerio de adoración de la iglesia.

Por consiguiente, ir adquiriendo más conocimiento para el desarrollo de mi profesión con la ética profesional y nivel de estatus en la sociedad donde pueda también trabajar en instituciones tanto públicas y privadas con honorarios profesionales para obtener una mejor calidad de vida. A través de la práctica clínica especializada a través de crear un centro de fisioterapia y especializarme en un área específica que pueda ser en

fisioterapia deportiva, neurológica, pediátrica, geriátrica, y ofrecer servicios innovadores para la realidad virtual para rehabilitación, terapia acuática, fisioterapia a domicilio, como implementar un modelo de atención integral y combinar fisioterapia con otras disciplinas como nutrición, psicología, y trabajar en equipos multidisciplinarios colaborar con médicos, entrenadores, psicólogos, en centros deportivos, hospitales, clínicas de rehabilitación. Participar en programas de prevención y promoción de la salud en empresas, escuelas, comunidades. Ofrecer programas de entrenamiento o bienestar físico. Participar en las aplicaciones o plataformas digitales para la salud. Asumir roles de gestión en instituciones de salud, como dirigir un departamento de fisioterapia en un hospital o clínica. Coordinar programas de rehabilitación en centros de atención a personas mayores o con discapacidad. También participar en proyectos sociales y ofrecer servicios de fisioterapia a personas en situación de vulnerabilidad y colaborar con organizaciones que trabajan en el ámbito de la salud para lograr estas metas mantendré una actitud proactiva y perseverante.

Unos de los momentos más gratificantes es presenciar cómo un paciente recupera la movilidad, reduce el dolor, y mejora su calidad de vida. Ver la sonrisa de alguien que vuelve a caminar o realizar una actividad que creía perdida es una recompensa invaluable.

Unas de las cosas que he aprendido en este tiempo es buscar de Dios, haciendo su voluntad , tener sabiduría y sensatez, apreciar el valor de la familia , amigos y del prójimo, y aunque no cuento con mi padre, ni de su compañía, ni de su apoyo, porque no le he importado , tengo un padre celestial que me provee, ama y me guarda como la niña de sus ojos, entendí que soy valiosa para Dios y para mi madre y mi abuela quienes me han apoyado en todo y que debo seguir adelante y triunfar en grande, porque ese ha sido el propósito de mi Señor Jesucristo para mí, deje atrás la depresión, el bullying, y el fracaso lo deseche como basura en mi vida , nada de eso importa, porque lo único que importa es lo que yo creo de mí misma. A parte también he aprendido a tomar buenas decisiones en mi vida, cambiando malos hábitos, y convirtiéndome en una mejor persona, aprendí acostumbrarme a estar sola, a hacer selectiva y reservada, lo más importante es el amor propio, y la paz que solo Dios la da.